



MODUL 6

Ich gestalte mein grünes Unternehmen

Lernergebnisse

Das werden Sie hier lernen:

- Wie Sie auf Ihr grünes Unternehmen hinarbeiten
- Wie man bei der Online-Arbeit gesund und fair bleibt
- Wie Sie die Umwelt vor den Auswirkungen der digitalen Technologien schützen können

Und: Sie werden eine PowerPoint-Präsentation über Ihr grünes Unternehmen erstellen.



Abbildung: 1 Grün und digital

Grundlegende Informationen



In diesem Modul erfahren Sie, wie ein faires und gesundes grünes Unternehmen aussehen kann.



Dieses Modul enthält 6 Übungen.



Sie benötigen 15 Stunden, um das Modul abzuschließen.



Sie brauchen 66 % richtige Antworten, um dieses Modul zu bestehen.



Ihre Dozent:innen sind Gabriele, Clément und Vladimir.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS FÜR EXTERNE LINKS

Dieses Modul enthält Hyperlinks zu externen Webseiten. Diese externen Links werden nur aus praktischen Gründen und zu Informationszwecken zur Verfügung gestellt; sie stellen keine Befürwortung oder Zustimmung von Go4DiGREEN zu den Produkten, Dienstleistungen oder Meinungen des Unternehmens, der Organisation oder der Person dar. Go4DiGREEN übernimmt keine Verantwortung für die Richtigkeit, Rechtmäßigkeit oder den Inhalt der externen Webseite oder für den Inhalt der nachfolgenden Links. Die Nutzung der externen Links erfolgt auf eigene Gefahr.#.

2020-1-AT01-KA226-VET-092693



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Meinung der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.



Inhalt

LERNERGESBNISSE.....	0
GRUNDLEGENDE INFORMATIONEN	0
WILLKOMMEN ZU MODUL 6!	3
ETHISCHES UND NACHHALTIGES DENKEN	3
Ihre Nachhaltigkeits-Werte	4
Testen Sie sich selbst:.....	11
SCHUTZ IHRER GESUNDHEIT.....	12
Augen.....	12
Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems.....	13
Handgelenk.....	13
Schmerzen im unteren Rückenbereich.....	14
Nacken-Schulter-Schmerzen.....	15
Übergewicht	16
Psychische Erkrankungen	17
Soziale Inklusion	19
Arbeitsbedingte Gesundheitsrechte und Beihilfen	19
Testen Sie sich selbst.....	20
Schutz der Umwelt und der persönlichen Daten	21
Umweltschutz und Sicherheit	22



Grundsätze des Datenschutzes 26

- Transparenz, Fairness und Rechtmäßigkeit 27
- Zweckbindung 30
- Minimierung der Datenmenge 31
- Genauigkeit der Daten 31
- Begrenzung der Datenspeicherung 32
- Vertraulichkeit und Integrität 32
- Rechenschaftspflicht..... 33

REFERENZ-LISTE 34

ABBILDUNGSVERZEICHNIS 34

Willkommen zu Modul 6!

Hallo und herzlich willkommen zu Modul 6 dieses E-Learning-Kurses!

Sie beginnen jetzt die zweite Phase des Online-Kurses. In den ersten fünf Modulen ging es um die Entwicklung Ihrer grünen Geschäftsidee.

Jetzt beginnen Sie mit der konkreten Planung Ihres grünen Unternehmens.

In den Modulen 6 bis 10 geht es also um "Planen Sie Ihr grünes Unternehmen"! Und da gibt es viele Dinge zu beachten!

In diesem Modul werden Sie sich zunächst mit ethischem und nachhaltigem Denken beschäftigen. Und Sie werden die Frage beantworten: Was bedeutet ethisches und nachhaltiges Denken für mich?

Im zweiten Abschnitt geht es um Ihre Gesundheit. Sie erhalten Tipps, wie Sie sich um Ihre Gesundheit kümmern können. Hier geht es auch um die Vermeidung von Gesundheitsrisiken bei der Nutzung digitaler Technologien.

Im letzten Abschnitt befassen wir uns mit der Datensicherheit. Sie erhalten einige Hinweise, die Sie beachten sollten, wenn Sie digitale Technologien für Ihr grünes Unternehmen nutzen wollen.

Ethisches und nachhaltiges Denken

In Modul 1 haben Sie sich diese Frage gestellt:

- Was ist meine grüne Vision der Zukunft?
- Wie sieht mein grünes Unternehmen aus?

In Modul 2, Teil 1, haben Sie über die Nachhaltigkeit in der Wirtschaft nachgedacht:

- die Auswirkungen Ihres Unternehmens auf die Umwelt
- die Auswirkungen Ihres Unternehmens auf die Gesellschaft

In diesem Teil von Modul 6 werden Sie über Folgendes nachdenken:

Was macht mein Unternehmen grün?

Was braucht ein grünes Unternehmen?

Sie werden besser verstehen, wie Sie auf Ihre grüne Zukunft hinarbeiten können.

Wir geben Ihnen Informationen über die Bestandteile und Anforderungen eines grünen Unternehmens.

Und Sie werden diese Informationen anwenden und über Ihr eigenes grünes Unternehmen nachdenken.

Ihre Nachhaltigkeits-Werte

Um zu verstehen, was Ihr Unternehmen grün macht, müssen Sie Ihre Werte verstehen, insbesondere Ihre Nachhaltigkeits-Werte.

Was ist Nachhaltigkeit? Können Sie sich erinnern?

In Teil 1 von Modul 2 haben wir anhand von Beispielen erörtert, was Nachhaltigkeit in der Wirtschaft bedeutet.

Es gibt viele Definitionen von Nachhaltigkeit.

Im neuen Referenzrahmen für Nachhaltigkeits-Kompetenzen für alle Menschen (GreenComp 2022) heißt es dazu:

Nachhaltigkeit bedeutet, den Bedürfnissen aller Lebensformen und des Planeten Vorrang zu geben, indem man sicherstellt, dass die Aktivitäten der Menschen die Grenzen des Planeten nicht überschreiten.

Das ist eine recht komplexe Definition. Sie bedeutet:

Wir denken bei allem, was wir tun, zuerst an die Menschen, Tiere und Pflanzen unseres Planeten.

Wir nehmen nicht mehr, als der Planet hat, für unser Leben und für unser Business.

Das ist es, was Nachhaltigkeit ausmacht.

Es ist eine Art zu denken und zu handeln.

Sich um andere und den Planeten zu kümmern, ist ethisches Denken und Handeln.



Abbildung: 2: Menschen und Planet

Was bedeutet ethisches und nachhaltiges Denken für Sie?

ÜBUNG 1



M 6_E 1: Ethisches und nachhaltiges Denken

Öffnen Sie ein Schreibprogramm oder nehmen Sie ein Blatt Papier.

Schreiben Sie oben auf das Blatt die Nummer des Moduls und die Nummer dieser Übung.

Erstellen Sie eine Liste in Form von Aufzählungspunkten, was ethisches und nachhaltiges Denken und Handeln für Sie bedeutet.

Wenn Sie die Übungen abgeschlossen haben, benennen Sie Ihr digitales Dokument nach der Nummer dieser Übung und speichern Sie es im Ordner zu Modul 6! Wenn Sie die Übung auf Papier gemacht haben, machen Sie lesbare Fotos und speichern Sie sie.

In Europa denken wir, dass es ethisch und nachhaltig ist, wenn wir:

- über die Konsequenzen unserer Ideen und unseres Handelns nachdenken,
- darüber nachdenken, ob unsere Ziele und Maßnahmen für künftige Generationen geeignet sind,
- verantwortungsbewusst handeln.

Wir fragen uns selbst:

Was bewirken unsere Ideen und unser Geschäft für unsere Kunden? unsere Gemeinschaft? den Markt? für die Gesellschaft und die Umwelt?

Tun wir mit unserem grünen Geschäft etwas Gutes? Oder betreiben wir "Greenwashing", d. h. geben wir nur vor, ein grünes Unternehmen zu haben?

Wie verhalte ich mich verantwortungsvoll, wenn ich Geschäfte mache?

Diese Fragen sind für Ihr grünes Unternehmen und für Sie als grüner Unternehmer oder grüne Unternehmerin entscheidend.

Ihre Antworten auf diese Fragen sind die grundlegenden Bestandteile und Anforderungen Ihres grünen Unternehmens.

Ihre Ziele, Pläne und Strategien hängen von Ihren Antworten auf diese Fragen ab.



Abbildung: 3: Viele Fragezeichen

Oft ist es mühsam, Antworten auf diese Fragen zu finden.

Oft geraten wir in ein Dilemma, wie wir in Teil 2 von Modul 2 gezeigt haben, wo wir besprochen haben, wie wir ethisches Denken auf Konsum- und Produktionsprozesse anwenden können.



Abbildung: 4: Ein Heckenlabyrinth

Fairness im Geschäftsleben ist ein weiterer zentraler Bestandteil und Voraussetzung für Ihr grünes Unternehmen.



Die Bewahrung und Wiederherstellung der Natur sollte Ihre Werte über die Natur und die Umwelt widerspiegeln.

Und am besten wäre es, wenn Sie verstehen, wie sich die Werte der Menschen im Laufe der Zeit verändern.

ÜBUNG 2



M 6_E 2: Spontane Gedanken zur Nachhaltigkeit

Öffnen Sie ein Schreibprogramm oder nehmen Sie ein Blatt Papier.

Schreiben Sie oben auf das Blatt die Nummer des Moduls und die Nummer dieser Übung.

Schreiben Sie Ihre spontanen Gedanken zu den folgenden Fragen im **FREIEN SCHREIBEN** auf: Schreiben Sie so viel wie möglich in 10 Minuten, ohne viel nachzudenken:

1. Was denke ich über künftige Generationen?
2. Wie werden diese Generationen mit den Problemen umgehen, die wir geschaffen oder vernachlässigt haben? Für Ökologie, Wirtschaft und Gesellschaft?
3. Wie wird Nachhaltigkeit dort verstanden, wo ich herkomme?
4. Wie wird grünes Wirtschaften in meiner Gemeinde hier in Europa verstanden?

Diskutieren Sie Ihre Gedanken und Erkenntnisse mit Ihren Kollegen in einem der digitalen Kommunikationskanäle, die Sie nutzen.

Wenn Sie die Übung abgeschlossen haben, benennen Sie Ihr digitales Dokument nach der Nummer dieser Übung und speichern Sie es in dem Ordner zu Modul 6! Wenn Sie die Übung auf Papier gemacht haben, machen Sie lesbare Fotos und bewahren Sie sie auf.

Testen Sie sich selbst:



1. Wie hängt Ihrer Meinung nach Gerechtigkeit für heutige und zukünftige Generationen mit dem Schutz der Natur zusammen?



2. Wie wollen Sie Gleichheit und Gerechtigkeit für heutige und künftige Generationen als Kriterien für die Erhaltung der Umwelt und die Nutzung der natürlichen Ressourcen anwenden?



3. Wie können Sie nachweisen, dass Sie sich für die Wahrung der Interessen künftiger Generationen einsetzen?

ÜBUNG 3



M 6_E 3: Spontane Gedanken zur Nachhaltigkeit

Öffnen Sie ein Schreibprogramm oder nehmen Sie ein Blatt Papier.

Schreiben Sie oben auf das Blatt die Nummer des Moduls und die Nummer dieser Übung.

Schauen Sie sich dieses Video an und schreiben Sie eine kurze Zusammenfassung: Was ist die Geschäftsidee von Constance? Wie sollen Produkte ihrer Meinung nach sein? Und was ist Ihre Meinung dazu?

Constance Landsberg: Wie ich die Welt verbessern will: Meine Geschäftsidee für ein nachhaltiges Unternehmen

<https://youtu.be/V0WG21EkjMs>

Wenn Sie die Übung abgeschlossen haben, benennen Sie Ihr digitales Dokument nach der Nummer dieser Übung und speichern Sie es in dem Ordner zu Modul 6! Wenn Sie die Übung auf Papier gemacht haben, machen Sie lesbare Fotos und bewahren Sie sie auf.

Schutz Ihrer Gesundheit

Menschen, die mit digitalen Technologien arbeiten, sitzen oft mehrere Stunden am Tag vor einem Bildschirm, wenn nicht sogar den ganzen Tag.

Dies bedeutet ein höheres Risiko, bestimmte Krankheiten und Beschwerden zu bekommen.

Wir stellen sie hier vor und geben Tipps, um sie zu vermeiden.

Augen

Wenn Sie viel Zeit vor einem Bildschirm verbringen oder sich auf eine Sache konzentrieren, kann das eine Überanstrengung der Augen verursachen. Eine Überanstrengung der Augen bedeutet Müdigkeit oder Schmerzen in den Augen.

Manchmal kommt es auch zu Kopfschmerzen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Belastung der Augen zu verringern oder zu vermeiden.

Verwenden Sie einen externen Monitor

Stellen Sie Ihren Bildschirm senkrecht auf

Probieren Sie die 20/20/20-Regel aus

Verwenden Sie wenn möglich **einen externen Monitor** (einen vom Laptop getrennten). Er sollte etwa eine Armlänge von der Oberseite des Monitors entfernt sein und auf oder unter Augenhöhe aufgestellt werden.

Stellen Sie Ihren Bildschirm senkrecht zu den Fenstern auf oder passen Sie die Jalousien an, um die Blendung zu verringern.

Probieren Sie die 20/20/20-Regel aus, um die Ermüdung der Augen zu bekämpfen:



- Konzentrieren Sie sich alle 20 Minuten für 20 Sekunden auf ein 20 Fuß (6 Meter) entferntes Objekt

Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems

Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) sind Verletzungen oder Störungen der Muskeln, Nerven, Sehnen, Gelenke, Knorpel und Bandscheiben.

Einige Körperteile sind anfälliger für Erkrankungen des Bewegungsapparats als andere.

Handgelenk

Das Handgelenk kann von einer Sehnenscheidenentzündung oder einem Karpaltunnelsyndrom (KTS) betroffen sein. KTS ist die Kompression des Medianusnervs am Handgelenk, die zu Taubheit, Kribbeln, Schwäche oder Muskelschwund in der Hand und den Fingern führen kann.

Verwenden Sie eine Tastatur und/oder eine Maus (oder ein anderes Zeigegerät), die nicht mit Ihrem Laptop verbunden sind.

Wenn Sie eine externe Maus verwenden, halten Sie das Handgelenk neutral (gerade), wie unten gezeigt.

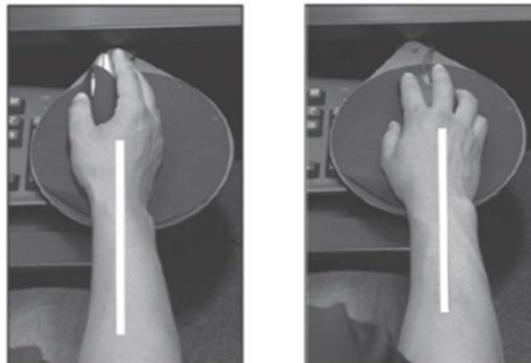


Abbildung: 5: Handgelenks-Haltungen, Handbuch der Büro-Ergonomie

- Bei der Verwendung einer Tastatur sollten die Handgelenke so weit wie möglich neutral (gerade) sein. Die Ellenbogen sollten in einem Winkel von 90° - 120° stehen.

- Vermeiden Sie es nach Möglichkeit, die Unterarme und Handgelenke auf ungepolsterten Kanten der Arbeitsfläche abzustützen. Abgerundete Kanten (rechtes Feld) sind vorzuziehen, um den Kontakt-Druck zu verringern.



Abbildung: 6: Abgerundete Kanten (rechtes Feld) sind besser; Foto von NIOSH

Schmerzen im unteren Rückenbereich

Wer den ganzen Tag in schlechter Haltung sitzt, erhöht das Risiko von Kreuzschmerzen.

Ideal zum Sitzen ist ein Bürostuhl mit Armlehnen, auf dem die Füße flach auf dem Boden stehen und die Hüften und Knie einen Winkel von mindestens 90° bilden. Wenn Ihre Füße nicht flach auf dem Boden stehen, verwenden Sie einen Karton oder ein Buch als Fußstütze.

Vermeiden Sie es, auf einer Couch oder einem weichen Stuhl zu arbeiten. Wenn Sie keine andere Möglichkeit haben, stützen Sie Ihren Rücken mit Kissen ab und arbeiten Sie in einer aufrechten Position.

Ein regelmäßiger Wechsel der Körperhaltung ist vorteilhaft.

Wenn möglich, sollten Sie regelmäßig im Stehen arbeiten, als Pause zum langen Sitzen.

Eine primäre sitzende Haltung sollte den unteren Rücken in einer Lordoseposition stützen - der natürlichen Einwärtskrümmung der Lendenwirbelsäule oberhalb des Beckens. Dies ist in Foto A unten dargestellt.

Foto B zeigt einen gewöhnlichen Stuhl mit flacher Rückenlehne, der die nach innen gerichtete Krümmung des unteren Rückens nicht unterstützt.

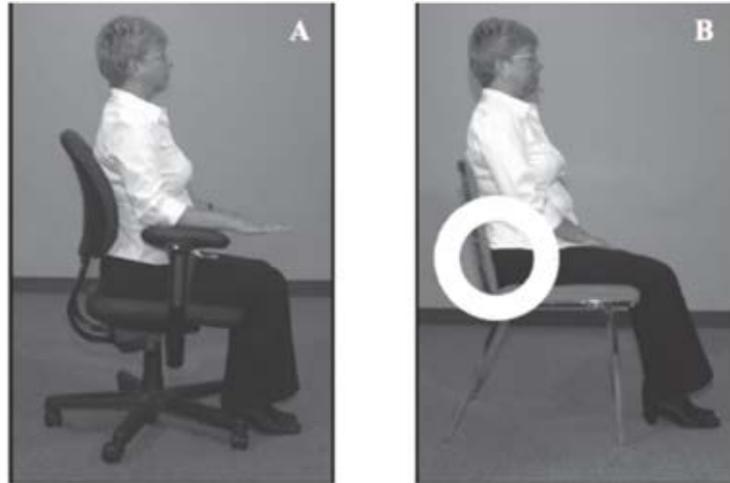


Abbildung: 7: Sitzende Haltungen, Foto aus dem Handbuch der Büro-Ergonomie

Nacken-Schulter-Schmerzen

Die oben genannten Tipps können auch Nacken-Schulter-Schmerzen vorbeugen, die mit einer erhöhten Muskelspannung im Nacken und in den Schultern einhergehen.

- Welche der oben genannten Tipps setzen Sie bereits um?
- Was ist Ihrer Meinung nach am wichtigsten?

ÜBUNG 4



M 6_E 4: Brief an einen Freund zum Thema Gesundheitsschutz

Öffnen Sie ein Schreibprogramm oder nehmen Sie ein Blatt Papier.

Schreiben Sie oben auf das Blatt die Nummer des Moduls und die Nummer dieser Übung.

Schreiben Sie einen Brief an eine Kollegin oder an einen Freund. Erklären Sie ihnen, warum und wie Sie Ihre Gesundheit schützen können, wenn Sie viele Stunden und Tage mit einem Computer oder anderen digitalen Geräten arbeiten.

Erstellen Sie eine Checkliste:

- Sie sollten Ihre Augen auf diese Weise schützen denn
- So sollten Sie sitzen: denn
- Sie sollten weil

Wenn Sie die Übung abgeschlossen haben, benennen Sie Ihr digitales Dokument nach der Nummer dieser Übung und speichern Sie es in dem Ordner zu Modul 6. Wenn Sie die Übung auf Papier gemacht haben, machen Sie lesbare Fotos und bewahren Sie sie auf.

Übergewicht

Die Arbeit mit digitalen Technologien ist oft mit geringer körperlicher Aktivität verbunden, was das Risiko von Übergewicht erhöht.

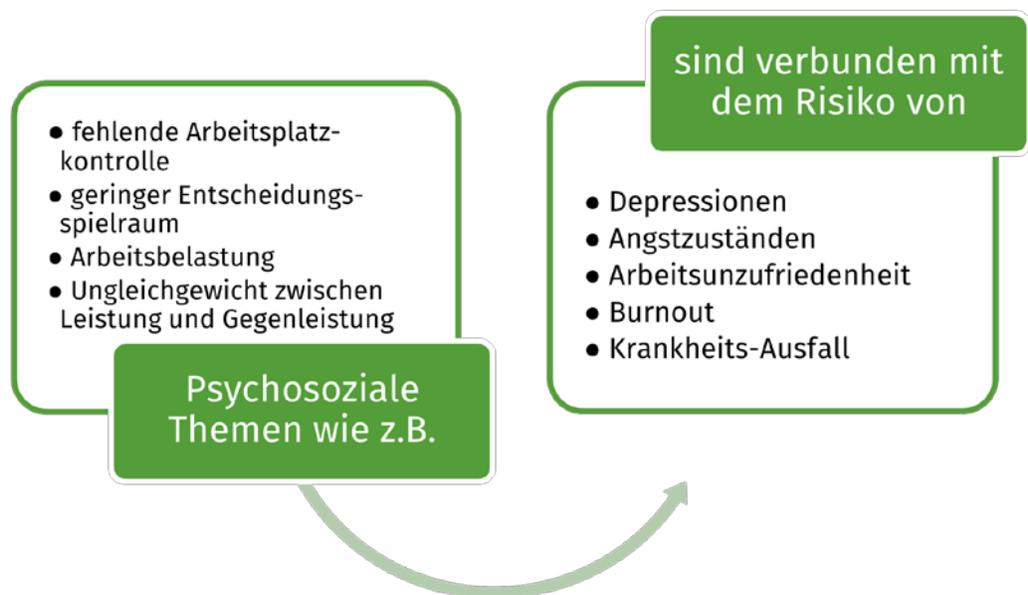
Übergewicht erhöht das Risiko vieler Krankheiten und Gesundheitszustände, wie Diabetes, Krebs und Schlaganfall.

Körperliche Aktivität und gesunde Ernährung sowie andere gesunde Gewohnheiten tragen dazu bei, diese Risiken zu verringern.

Psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stehen nicht explizit im Zusammenhang mit der Arbeit mit digitalen Technologien, können aber durch das Arbeitsumfeld verursacht werden.

Schlechte Organisation und Verwaltung der Arbeit spielen eine wichtige Rolle bei der Entwicklung psychischer Probleme.



Haben Sie jemals solche psychischen Probleme aufgrund Ihrer Arbeit erlebt? Wenn ja, was denken Sie, was die Ursache dafür war?

ÜBUNG 5



M 6_E 5: Digitales Wohlbefinden

Öffnen Sie ein Schreibprogramm oder nehmen Sie ein Blatt Papier.

Schreiben Sie oben auf das Blatt die Nummer des Moduls und die Nummer dieser Übung.

Sehen Sie sich dieses Video (2:39 Minuten) an und fragen Sie sich: Warum macht sich Samsung, ein Anbieter von Smartphones, Gedanken über digitales Wohlbefinden?

Teilen Sie Ihre Gedanken und Kommentare zum Thema digitale Wellness auch in den sozialen Medien.



Galaxy Tab S7: Funktionen für Digitales Wohlbefinden einrichten?

<https://www.youtube.com/watch?v=q7nuzqxmFm0>

Wenn Sie die Übung abgeschlossen haben, benennen Sie Ihr digitales Dokument nach der Nummer dieser Übung und speichern Sie es in dem Ordner zu Modul 6! Wenn Sie die Übung auf Papier gemacht haben, machen Sie lesbare Fotos und bewahren Sie sie auf.

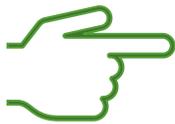
Soziale Inklusion

Digitale Technologien sind eine hervorragende Möglichkeit zur sozialen Inklusion (Teilhabe), insbesondere für Menschen mit Behinderungen.



Abbildung: 8: Inklusion und digitale Technologien

Diese Technologien müssen in geeigneter Weise eingesetzt werden, um Teilhabe zu erreichen.



In den Modulen 13 und 14 werden wir sehen, wie man digitale Technologien so einsetzt, dass sie für Menschen mit Behinderungen zugänglich sind.

Arbeitsbedingte Gesundheitsrechte und Beihilfen

Wenn Sie aufgrund Ihres Gesundheitszustands Zugang zu Arbeit haben, haben Sie in Europa Rechte, und es gibt Dienstleistungen für Sie.

In einigen Ländern, wie z. B. in Frankreich, ist es wichtig, die notwendigen Schritte zu unternehmen, BEVOR Sie Ausgaben für Ihre Arbeit tätigen, da Sie sonst Gefahr laufen, keine Rechte zu haben und/oder keine Erstattung zu erhalten.

Überprüfen Sie die Gesetze des Landes, in dem Sie arbeiten, und lassen Sie sich beraten!

Testen Sie sich selbst

Was ist die 20/20/20-Regel?

- Ein Trainingsprogramm zur Bekämpfung von Übergewicht (20 Kniebeugen/20 Liegestütze/20 Bauchmuskel-Übungen)
- Eine Dehnungsübung zur Bekämpfung von Muskel-Skelett-Erkrankungen (20 Sekunden für die Handgelenke, 20 Sekunden für die Schultern, 20 Sekunden für die Schultern)
- Eine Routine zur Bekämpfung von Augen-Ermüdung (Blick auf ein Objekt alle 20 Minuten für 20 Sekunden auf ein 20 Fuß = 6 Meter entferntes Objekt)
- Eine Entspannungsübung zur Bekämpfung von Stress und Angstzuständen (20 Sekunden einatmen/20 Sekunden ausatmen/ 20 Mal wiederholt)

Was sind MSE?

- Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems
- Eine dem LSD sehr ähnliche Drogenkategorie
- Diagnose einer psychischen Störung

Psychische Erkrankungen

- Können durch das Arbeitsumfeld verursacht werden
- Sind Beweise dafür, dass eine Person schwach ist
- Sind etwas, wofür man sich schämen muss

Schutz der Umwelt und der persönlichen Daten

Schutz- und Sicherheits-Aspekte sind wesentliche Elemente des Unternehmens und können als Schutzschild des Unternehmens betrachtet werden.



Abbildung: 9: Ein Schutzschild

Diese Aspekte können bei der Gestaltung und Entwicklung des Unternehmens in unterschiedlicher Form auftreten.

Das Verständnis der Begriffe Sicherheit und Schutz und deren Unterscheidung ist ein zentraler Bestandteil für die Gestaltung einer soliden Grundlage für das Unternehmen.

Schutz und Sicherheit sind eng miteinander verknüpft, und das Hauptziel besteht darin, Bedrohungen und Schäden zu verhindern.

Es gibt jedoch einige Unterschiede in den verschiedenen Aspekten.



Der Hauptunterschied besteht darin, dass sich der **Schutz** hauptsächlich auf die **externen Faktoren** und Prozesse bezieht, und die **Sicherheit** sich hauptsächlich auf die **internen Faktoren** und Prozesse bezieht.



Das gilt für alle Aspekte des Unternehmens. Im Zusammenhang mit der digitalen Kreislaufwirtschaft geht es um die Auswirkungen der Digitalisierung und der Technologien auf die Natur.

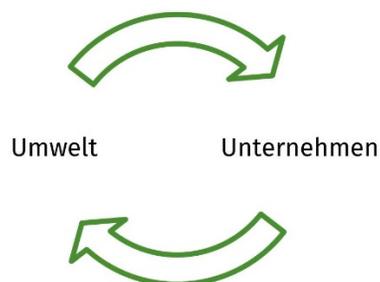
Umweltschutz und Sicherheit

Umweltschutz und Sicherheit beziehen sich auf die Auswirkungen von Unternehmen und Technologien auf die Natur und ihre Ressourcen.



Abbildung: 10: Windmühlen und Bäume

Wir müssen uns bewusst sein, dass Unternehmen und Umwelt miteinander verbunden sind: Das Unternehmen kann sich auf die Umwelt auswirken und die Umwelt wiederum auf das Unternehmen.



Die Auswirkungen der Digitalisierung von Geschäftsprozessen auf die Umwelt können sowohl positiv als auch negativ sein.

Die verschiedenen positiven Aspekte der Digitalisierung des Unternehmens sind je nach Art des Unternehmens unterschiedlich.

Positiv ist, dass die Digitalisierung mit der Optimierung der Prozesse zusammenhängt.

Ein Beispiel für diesen einfachen Prozess könnte die Umstellung auf rein elektronische Dokumente sein.

In diesem Fall entstehen die positiven Auswirkungen durch die Einsparung von Materialien (Einsparung von Papier und Tinte sowie von Druckgeräten, die möglicherweise nicht mehr benötigt werden).

Die Einsparung von Materialien ist von entscheidender Bedeutung, da sie aus Umweltressourcen hergestellt werden (Bäume lassen Papier wachsen) oder ihre Produkte oder ihr Recycling die Umwelt belasten (Tintenpatronen oder Drucker).



Abbildung: 11: Papier wird aus Bäumen produziert

Trotz der positiven Auswirkungen hat die Digitalisierung der Prozesse auch negative Folgen.

Die Digitalisierung erfordert mehr digitale Ressourcen, das wirkt sich auf die Umwelt aus. Solche digitalen Ressourcen sind Geräte und auch nicht-physische Ressourcen.

Die Produktion digitaler Geräte wirkt sich auch auf die Umwelt aus. In vielen Fällen erzeugen sie Elektro-Schrott.

Elektro-Schrott sind elektronische Produkte, die nicht mehr gebraucht werden, nicht mehr funktionieren oder am Ende ihrer Lebensdauer stehen.

Außerdem könnten digitalisierte Prozesse mehr Strom verbrauchen.

Die Auswirkungen können auch je nach Anbieter der Dienste, Produkte und Technologieanbieter variieren. Einige Anbieter von Cloud-Diensten verwenden möglicherweise Server und Technologien mit hohem Stromverbrauch, die jedoch mit sauberen Energiequellen betrieben werden können.



Abbildung: 12: Energie-Ressourcen

Die verschiedenen Aspekte und Formen der Digitalisierung wirken sich positiv auf die Umwelt aus, haben aber gleichzeitig auch negative Auswirkungen.

In diesem Fall ist das Management der Auswirkungen von entscheidender Bedeutung, weil die positiven Folgen verstärkt werden müssen, damit die negativen Folgen geringer werden.

Das Überwiegen der positiven Auswirkungen der Digitalisierung gegenüber den negativen Auswirkungen wurde zum Ziel für den Schutz der Umwelt.

Dieses Überwiegen der positiven Auswirkungen könnte entstehen, wenn man analysiert, welche Prozesse digitalisiert werden sollen, und dann nachdenkt, welche Technologien und Ressourcen erforderlich sind.



Abbildung: 13: Analyse und Reflexion

Die Auswirkungen der Digitalisierung und der Technologien müssen nicht nur während ihrer Anwendung im Unternehmen analysiert werden, sondern auch davor - während ihrer Herstellung und Bereitstellung - und danach - am Ende ihres Lebenszyklus für physische Geräte.

Die Beschaffung detaillierter Informationen über die (positiven und negativen) Auswirkungen von digitalen Lösungen auf die Umwelt ist eine wichtige Voraussetzung für fundierte Entscheidungen:

- wie die Digitalisierung umgesetzt werden muss und
- welche Technologien eingesetzt werden müssen.

Grundlagen des Datenschutzes und der Datensicherheit

Der Datenschutz ist von sehr großer Bedeutung, weil er Geschäftsinformationen schützt und schädliche Handlungen verhindert, wie z. B.

- hacken,
- Phishing, und
- Identitätsdiebstahl etc.

In den meisten Fällen können Datenlecks und Cyberangriffe für Unternehmen, die in einer digitalen Umgebung tätig sind, sehr schädlich sein.

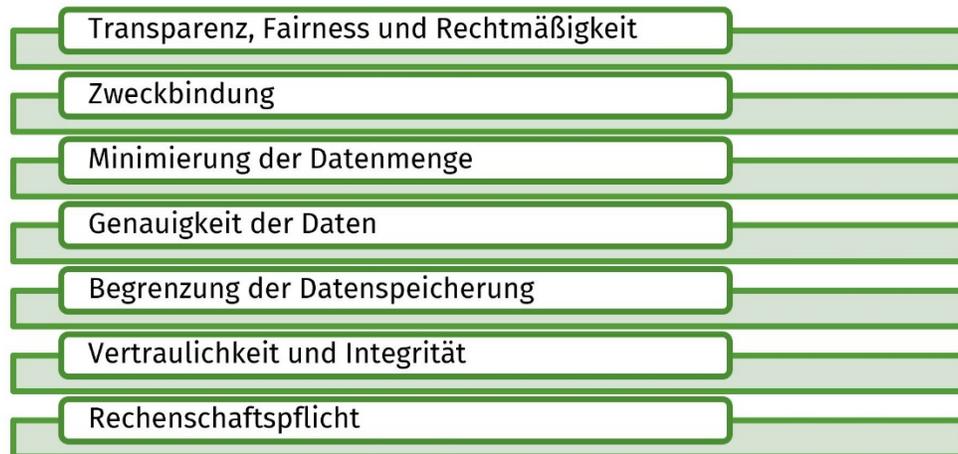
Alle Geschäftsmodelle sollten die Sicherung von Informationen in einem Datenschutzplan berücksichtigen.

Zur Bedeutung des Datenschutzes und der Menge der gespeicherten und erstellten Daten: Das Unternehmen muss seine Daten proaktiv schützen und seine Sicherheitsverfahren regelmäßig aktualisieren.

Datenschutz bedeutet Absicherung und Schutz vor verschiedenen Risiken unter unterschiedlichen Bedingungen.

Grundsätze des Datenschutzes

Die folgenden Grundsätze sind für den Datenschutz wesentlich:



Transparenz, Fairness und Rechtmäßigkeit

Jede Verarbeitung personenbezogener Daten sollte rechtmäßig und fair sein. Personen sollten sich bewusst sein, dass personenbezogene Daten über sie

- gesammelt,
- genutzt,
- konsultiert, oder
- anderweitig verarbeitet werden.

Und jeder sollte wissen, in welchem Umfang seine persönlichen Daten verarbeitet werden.



Abbildung: 14: Persönliche Daten

Die Transparenz verlangt, dass alle Informationen und Mitteilungen, die für die Verarbeitung dieser personenbezogenen Daten relevant sind:

- leicht zugänglich sind,
- leicht verständlich und in klarer und einfacher Sprache erklärt sind.

ÜBUNG 6



M 5_E 6: Kontrolle des Datenschutzes

Öffnen Sie ein Schreibprogramm oder nehmen Sie ein Blatt Papier.

Schreiben Sie oben auf das Blatt die Nummer des Moduls und die Nummer dieser Übung.

Suchen Sie im Internet nach drei Unternehmen, die für grünes Business wichtig sind. Suchen Sie auf diesen Webseiten nach Datenschutz und überprüfen Sie sie anhand der folgenden Kriterien.

- Wie wird die Erhebung der Daten erklärt?
- Wie wird die Nutzung der Daten erklärt?
- Wie wird die Verarbeitung der Daten erklärt?

Schreiben Sie Ihre Beobachtungen auf und begründen Sie sie:

Ist der Text leicht zugänglich? Wenn ja, was haben Sie festgestellt? Wenn nicht, erklären Sie bitte auch warum.

Ist der Text leicht verständlich und in einfacher Sprache geschrieben? Wenn ja, erklären Sie bitte warum! Wenn nicht, geben Sie bitte auch an, warum! Bitte sagen Sie auch, was Ihnen aufgefallen ist!

Wenn Sie die Übung abgeschlossen haben, benennen Sie Ihr digitales Dokument nach der Nummer dieser Übung und speichern Sie es in dem Ordner zu Modul 6! Wenn Sie die Übung auf Papier gemacht haben, machen Sie lesbare Fotos und bewahren Sie sie auf.

Zweckbindung

Personenbezogene Daten sollten nur für spezifische, ausdrückliche und rechtmäßige Zwecke erhoben werden. Sie sollen nicht in einer Weise behandelt werden, die mit diesen Zielen unvereinbar ist.

Die genauen Zwecke für die Verarbeitung personenbezogener Daten sollten ausdrücklich und rechtmäßig sein. Diese Zwecke sollten zum Zeitpunkt der Erhebung der personenbezogenen Daten angegeben werden.



Abbildung: 15: Persönliche Daten

Eine Weiterverarbeitung zu Archivierungszwecken im öffentlichen Interesse, zu wissenschaftlichen oder historischen Forschungszwecken oder zu statistischen Zwecken wird jedoch nicht als unvereinbar mit den ursprünglichen Zwecken angesehen.

Minimierung der Datenmenge

Die Verarbeitung personenbezogener Daten muss angemessen und sachdienlich sein. Sie muss sich auf das beschränken, was erforderlich ist für den Zweck der Datenverarbeitung.

Personenbezogene Daten sollten nur dann verarbeitet werden, wenn der Zweck der Verarbeitung mit anderen Methoden nicht erreicht werden kann.

Dazu muss vor allem sichergestellt werden, dass die Dauer der Speicherung personenbezogener Daten auf so kurz wie möglich ist.



Abbildung: 16: Dauer

Genauigkeit der Daten

Es sollte ein Kontrollmechanismus vorhanden sein, der sicherstellt, dass personenbezogene Daten korrekt sind und, falls erforderlich, auf dem neuesten Stand gehalten werden.

Es sollten alle angemessenen Schritte unternommen werden, damit fehlerhafte personenbezogene Daten so schnell wie möglich vernichtet oder berichtigt werden. Dabei sollen die Zwecke berücksichtigt werden, wofür die Daten verarbeitet werden.

Es sollte Aufzeichnungen über die gesammelten oder erhaltenen Informationen und die Quelle dieser Informationen geben.

Begrenzung der Datenspeicherung

Personenbezogene Daten sollten nur so lange wie nötig aufbewahrt werden.

Um zu sicherzustellen, dass personenbezogene Daten nicht länger als erforderlich gespeichert werden, sollten Fristen für die Löschung oder regelmäßige Überprüfung festgelegt werden.



Abbildung: 17: Zeitliche Beschränkungen

Vertraulichkeit und Integrität

Personenbezogene Daten sollten so verarbeitet werden, dass eine angemessene Sicherheit und Vertraulichkeit gewährleistet ist. Das umfasst:

- Schutz vor unbefugtem oder unrechtmäßigem Zugriff auf oder Gebrauch von personenbezogenen Daten und den für die Verarbeitung verwendeten Geräten,
- zufälliger Verlust, Zerstörung oder Beschädigung durch geeignete technische oder organisatorische Maßnahmen.

Rechenschaftspflicht

Es sollte Mechanismen für die Rechenschaftspflicht entsprechend der Gesetze zum Datenschutz geben. Diese Mechanismen sollten die Einhaltung aller Datenschutz-Grundsätze nachweisen.

Das Unternehmen übernimmt die Verantwortung für die Verarbeitung personenbezogener Daten und die Einhaltung der DSGVO, der allgemeinen Datenschutzverordnung in der Europäischen Union.



The screenshot shows the top part of the European Commission website. At the top, there is a dark grey bar with the text 'Eine offizielle Website der Europäischen Union' and a dropdown menu 'Woran ist das zu erkennen?'. Below this is the European Commission logo and the text 'Europäische Kommission'. To the right, there is a language selector set to 'Deutsch' and a search bar with the button 'Suchen'. Below the navigation bar, there is a blue banner with the text 'Startseite > Recht > Law by topic > Datenschutz > Datenschutz in der EU' and the main heading 'Datenschutz in der EU'.

Abbildung: 18: Datenschutzgrundverordnung in der EU



Herzlichen Glückwunsch!

Sie haben Modul 6 abgeschlossen. Sie können nun ein Quiz absolvieren, um Ihr Wissen zu testen und ein Zertifikat bei ECQA zu beantragen.

Referenz-Liste

GreenComp (2022) *Europäische Kommission, Gemeinsame Forschungsstelle, GreenComp, der europäische Kompetenzrahmen für Nachhaltigkeit, Amt für Veröffentlichungen, 2022, <https://data.europa.eu/doi/10.2760/13286>*

Christa Avampato (2022): *Biomimikry-Geschichten können uns helfen, eine nachhaltigere Welt zu schaffen* Text: <https://youtu.be/7YFpTorZKP4>

Informationen über Gesundheit am Arbeitsplatz:

[Zentrum für Seuchenkontrolle und Prävention](#)

[Handbuch der Büroergonomie, Arbeitsmedizinische Kliniken für](#)

[Arbeitnehmer in Ontario](#)

[Europäische Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz](#)
[wiki](#)

Abbildungsverzeichnis

Abbildung: 1 Grün und digital	0
Abbildung: 2: Menschen und Planet.....	5
Abbildung: 3: Viele Fragezeichen.....	7
Abbildung: 4: Ein Heckenlabyrinth.....	8
Abbildung: 5: Handgelenks-Haltungen, Handbuch der Büro-Ergonomie	13
Abbildung: 6: Abgerundete Kanten (rechtes Feld) sind besser; Foto von NIOSH	14
Abbildung: 7: Sitzende Haltungen, Foto aus dem Handbuch der Büro-Ergonomie	15
Abbildung: 8: Inklusion und digitale Technologien.....	19
Abbildung: 9: Ein Schutzschild	21

Abbildung: 10: Windmühlen und Bäume	22
Abbildung: 11: Papier wird aus Bäumen produziert	23
Abbildung: 12: Energie-Ressourcen	24
Abbildung: 13: Analyse und Reflexion	25
Abbildung: 14: Persönliche Daten	28
Abbildung: 15: Persönliche Daten.....	30
Abbildung: 16: Dauer.....	31
Abbildung: 17: Zeitliche Beschränkungen.....	32
Abbildung: 18: Datenschutzgrundverordnung in der EU	33