



МОДУЛ 6

Аз оформям своя зелен бизнес

Изучаване на резултати

Тук ще научите:

- Как да работите за вашия зелен бизнес
- Как да имате добро здраве, когато работите онлайн
- Как можете да защитите околната среда от въздействието на цифровите технологии

Ще можете да създадете PowerPoint презентация за вашия зелен бизнес.



Фигура: Зелено и цифрово

Основна информация



В този модул ще научите как може да изглежда един честен и здравословен зелен бизнес.



Този модул съдържа шест упражнения.



Ще ви трябват 15 часа, за да завършите модула.



Необходими са ви 66% верни отговори, за да преминете през този модул.



Ваши лектори са Габриеле, Клеман и Владимир.

ОТКАЗ ОТ ОТГОВОРНОСТ ЗА ВЪНШНИ ВРЪЗКИ

Този модул съдържа хипервръзки към външни уебсайтове.

Тези външни връзки се предоставят за удобство и само за информационни цели; те не представляват потвърждение или одобрение от Go4DiGREEN на който и да е от продуктите, услугите или мненията на корпорацията, организацията или физическо лице. Go4DiGREEN не носи отговорност за точността, законосъобразността или съдържанието на външния сайт или за това на следващите връзки. Използвайте на свой собствен риск.

2020-1-AT01-KA226-VET-092693



Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на тази публикация не означава одобрение на съдържанието, което отразява само възгледите на авторите, и Комисията не може да носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в него.



Съдържание

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ ОТ ОБУЧЕНИЕТО	0
ОСНОВНА ИНФОРМАЦИЯ	0
ДОБРЕ ДОШЛИ В МОДУЛ 6!	3
ЕТИЧНО И УСТОЙЧИВО МИСЛЕНЕ	3
Вашите ценности за устойчивост	4
ЗАЩИТЕТЕ ВАШЕТО ЗДРАВЕ	11
Визия	11
Мускулно-скелетни нарушения	12
Китка	12
Болки в кръста	13
Болка във врата и раменете	14
Наднормено тегло	15
Психични заболявания	16
Социално включване	18
Свързани с работата здравни права и субсидии	18
ЗАЩИТА НА ОКОЛНАТА СРЕДА И ЛИЧНИТЕ ДАННИ	20
Опазване на околната среда и сигурност	21
Принципи на защита на данните	26



РЕФЕРЕНТЕН СПИСЪК32

СПИСЪК НА ФИГУРИ32

Добре дошли в Модул 6 !

Здравейте и добре дошли в Модул 6 на този електронен курс за обучение!

Сега започвате втората фаза на този онлайн курс. Първите пет модула бяха свързани с разработването на вашата зелена бизнес идея. Сега започвате с конкретното планиране на вашия зелен бизнес. И така, модули от 6 до 10 са свързани с „Планирайте своя зелен бизнес“! И има много неща, които трябва да имате предвид!

В този модул първо ще разгледате етичното и устойчиво мислене. И ще отговорите на въпроса: Какво означава за мен етичното и устойчиво мислене?

Вторият раздел е за вашето здраве. Получавате съвети как да се грижите за здравето си. Тук става дума и за избягване на рискове за здравето при използване на цифрови технологии.

В последния раздел се занимаваме със сигурността на данните. Ще получите някои съвети, които трябва да имате предвид, ако искате да използвате цифрови технологии за своя зелен бизнес.

Етично и устойчиво мислене

В модул 1 се питахте:

- Каква е моята зелена визия за бъдещето?
- Как изглежда моят зелен бизнес?

В модул 2, част 1, вие размишлявахте върху устойчивостта в бизнеса:

- ефектът, който вашият бизнес оказва върху околната среда
- ефектът, който вашият бизнес оказва върху обществото



В тази част от модул 6 ще помислите за следното:

Какво прави моя бизнес зелен?

Какво изисква зеленият бизнес?

Ще разберете по-добре как да работите за вашата зелена визия за бъдещето.

Ние ще ви дадем информация за компонентите и изискванията на зеления бизнес.

И ще приложите тази информация и ще помислите за собствен зелен бизнес.

Вашите ценности за устойчивост

За да разберете какво прави вашия бизнес екологичен, трябва да разберете ценностите си, особено ценностите си за устойчивост.

Какво е устойчивост? Помниш ли?

В част 1 на модул 2 обсъдихме какво означава устойчивост в бизнеса, като дадохме примери.

Има много определения за устойчивост.

В новата референтна рамка за компетентности за устойчивост за всички хора (GreenComp 2022) се казва:

Устойчивостта означава приоритизиране на нуждите на всички форми на живот и на планетата, като се гарантира, че човешката дейност не надхвърля планетарните граници.

Това е доста сложно работно определение. Означава, че:

Мислим преди всичко за хората, животните и растенията на нашата планета, каквото и да правим.

Ние не вземаме повече, отколкото планетата има, когато живеем и когато правим бизнес.

Това е целта на устойчивостта.

Това е начин на мислене и действие.

Да се грижиш за другите и за планетата е етично мислене и действие.



Фигура: 2: Хора и планета

Какво означава етично и устойчиво мислене за вас?

УПРАЖНЕНИЕ 1



М 6_Е 1: Етично и устойчиво мислене

Отворете програма за писане или вземете лист хартия. Най-отгоре напишете номера на модула и номера на това упражнение.

Направете списък под формата на точки за това какво означава за вас етичното и устойчиво мислене и правене

Когато завършите упражненията, наименувайте своя цифров документ с номера на това упражнение и го запазете в папката към Модул 6! Ако сте направили обучението на хартия, направете четливи снимки и ги запазете.

В Европа смятаме, че е етично и устойчиво, когато:

- помислете за последствията от нашите идеи и нашия бизнес,
- помислете дали нашите цели и действия са подходящи за бъдещите поколения,
- действайте отговорно.

Питаме се:

Какво правят нашите идеи и нашия бизнес с нашите клиенти? към нашата общност? към пазара? към обществото и околната среда?

Справяме ли се добре с нашия зелен бизнес? Или правим „greenwashing“, просто се преструваме, че имаме зелен бизнес?

Как да действам отговорно, когато правя бизнес?



Тези въпроси са от решаващо значение за вашия зелен бизнес и за вас като „зелен предприемач“.

Вашите отговори на тези въпроси са основните компоненти и изисквания на вашия зелен бизнес.

Вашите цели, планове и стратегии зависят от вашите отговори на тези въпроси.



Фигура: Много въпросителни

Често е необходима работа, за да се намерят отговори на тези въпроси.

Често се оказваме пред дилема, както показахме в част 2 от модул 2, където обсъдихме как да приложим етично мислене към процесите на потребление и производство.



Фигура: 4: Лабиринт от жив плет

Справедливостта в бизнеса е друг основен компонент и изискване за вашия зелен бизнес.



Опазването и възстановяването на природата трябва да отразява вашите ценности за природата и околната среда.

И би било най-добре, ако разберете как ценностите варират между хората с течение на времето.

УПРАЖНЕНИЕ 2



Спонтанни идеи за устойчивост

Отворете програма за писане или вземете лист хартия. Най-отгоре напишете номера на модула и номера на това упражнение .

Запишете спонтанните си мисли относно следните въпроси. Напишете колкото можете повече за 10 минути, без да мислите прекалено много:

1. Какво мисля за бъдещите поколения?
2. Как ще се справят с проблемите, които ние създадохме или пренебрегнахме? За екология, икономика и общество?
3. Как се разбира устойчивостта там, откъдето идвам?
4. Как се разбира зеленият бизнес в моята общност тук, в Европа?

Обсъждайте вашите мисли и прозрения с връстниците си в един от цифровите комуникационни канали, които използвате.

Когато завършите упражнението, наименувайте своя цифров документ след номера на това упражнение и го запазете в папката към Модул 6! Ако сте направили упражнението на хартия, направете четливи снимки и ги запазете.

Проверете вашите знания:



1. Как смятате, че справедливостта за настоящите и бъдещите поколения е свързана с опазването на природата?



2. Как искате да приложите равенството и справедливостта за настоящите и бъдещите поколения като критерии за опазване на околната среда и използване на природните ресурси?



3. Как можете да докажете, че сте ангажирани със зачитането на интересите на бъдещите поколения?



УПРАЖНЕНИЕ 3



Спонтанни идеи за устойчивост

Отворете програма за писане или вземете лист хартия. Най-отгоре напишете номера на модула и номера на това упражнение .

Гледайте това видео и напишете кратка история за това как вашият устойчив свят ще изглежда, звучи, мирише, вкусва и се чувства като

Криста Авампато : Биомимикричните истории могат да ни помогнат да изградим по-устойчив свят текст:

<https://youtu.be/7YFpTorZKP4> <http://www.example4link.com/>

Когато завършите упражнението, наименувайте своя цифров документ след номера на това упражнение и го запазете в папката към Модул 6! Ако сте направили упражнението на хартия, направете четливи снимки и ги запазете.



Защита на вашето здраве

Хората, които работят с цифрови технологии, често прекарват няколко часа на ден, седнали пред екрана, ако не и целите си дни.

Това предполага по-голям риск от специфични заболявания и дискомфорт.

Ще ги представим тук и ще дадем съвети как да ги избегнете.

Визия

Прекарването на много време пред екрана или фокусирането върху едно нещо може да доведе до умора на очите. Напрежението на очите е умора или болка в очите.

Понякога го придружава главоболие. Има няколко начина да помогнете за намаляване или избягване на умората на очите.

Използвайте външен монитор

Позиционирайте дисплея перпендикулярно

Опитайте правилото 20/20/20

Използвайте външен монитор (отделен от вашия лаптоп), ако е възможно. Той трябва да бъде поставен на около една ръка разстояние от горната част на монитора на или под нивото на очите.

Позиционирайте дисплея си перпендикулярно на всеки прозорец или регулирайте щорите си, за да намалите отблясъците на екрана.

Опитайте правилото 20/20/20 за борба с умората на очите:



- Фокусирайте се върху обект на 20 фута (6 метра) за 20 секунди на всеки 20 минути.

Мускулно-скелетни нарушения

Мускулно-скелетните заболявания (MSD) са наранявания или нарушения на мускулите, нервите, сухожилията, ставите, хрущялите и гръбначните дискове.

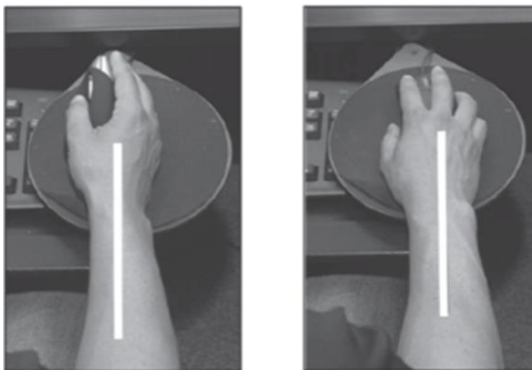
Някои части на тялото са по-склонни към мускулно-скелетни нарушения от други.

Китка на ръка

Китката може да бъде засегната от тендинит или синдром на карпалния тунел (CTS). CTS е компресията на средния нерв на китката, което може да доведе до изтръпване, изтръпване, слабост или мускулна атрофия в ръката и пръстите.

Използвайте клавиатура и/или мишка (или друго посочващо устройство), които са отделни от вашия лаптоп, ако е възможно.

Ако използвате външна мишка, поддържайте неутрална (права) поза на китката, както е показано по-долу.



Фигура: 5: Поза на китките, Наръчник по ергономия в офиса

- Когато използвате клавиатура, китките трябва да са възможно най-близо до неутрални (прави). Лактите трябва да са на 90° – 120° ъгъл.
- Доколкото е възможно, избягвайте да поставяте предмишниците и китките си върху неподплатени ъгли на работната повърхност. (Както в левия панел, показан по-долу.) Заоблените ръбове (десен панел) са за предпочитане за намаляване на локализирания контактен натиск.



Фигура: 6: Заоблените ръбове (десен панел) са по-добри; снимка от NIOSH

Болки в кръста

Седенето цял ден с лоша стойка може да увеличи риска от болки в кръста.

Офис стол с подлакътници е идеален за сядане, позволявайки на краката ви да стоят плоски на пода с бедрата и коленете под или малко по-голям от ъгъл от 90° . Ако краката ви не са плоски на пода, използвайте кутия или книга като подложка за крака.

Като цяло избягвайте да работите на диван или меки столове. Ако нямате друга възможност, използвайте възглавници, за да осигурите известна опора на гърба и работете в изправено положение.

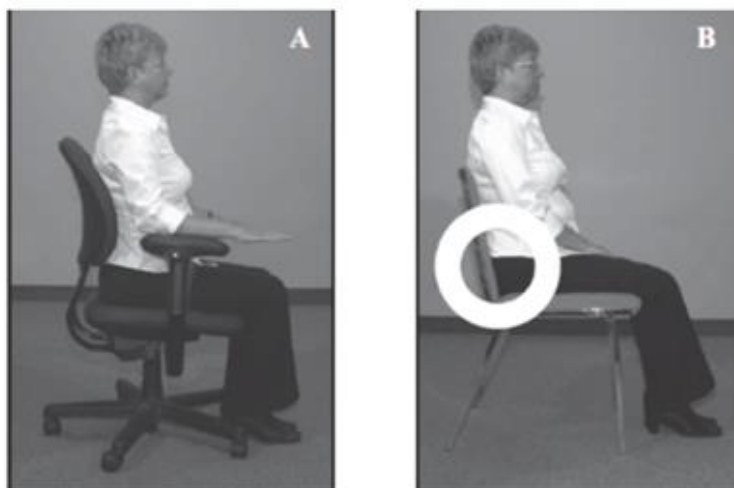
Промяната на позата ви редовно е от полза.

Ако е възможно, периодично работете в изправено положение като почивка на продължителното седене.

Основната седнала поза трябва да поддържа долната част на гърба в позиция на лордоза – естественото изкривяване навътре на лумбалния гръбнак над таза.

Това е показано на снимка А по-долу.

Снимка В показва обикновен стол с плоска облегалка, който не поддържа извивката на долната част на гърба.



Фигура: 7: Седнали пози, снимка от Наръчник по ергономия на офиса

Болка във врата и рамото

Съветите по-горе могат също така да предотвратят болки във врата и раменете, свързани с повишено мускулно напрежение във врата и раменете.

- Какви съвети по-горе вече прилагате?
- Кое от останалите според вас е най-важното?

УПРАЖНЕНИЕ 4



Писмо до приятел за защита на здравето

Отворете програма за писане или вземете лист хартия. Най-отгоре напишете номера на модула и номера на това упражнение .

Напишете писмо до колега или приятел. Обяснете им защо и как да пазите здравето си, когато работите с компютър или други цифрови устройства в продължение на много часове и дни.

Направете контролен списък:

- Трябва да защитите очите си по този начин защото
- Трябва да седите така: защото
- Ти трябва защото

Когато завършите упражнението, наименувайте своя цифров документ след номера на това упражнение и го запазете в папката към Модул 6. Ако сте направили упражнението на хартия, направете четливи снимки и ги запазете.

Наднормено тегло

Работата с цифрови технологии често предполага ниска физическа активност, което увеличава риска от наднормено тегло.

Наднорменото тегло увеличава риска от много заболявания и здравословни състояния, като диабет, рак и инсулт.

Физическата активност и здравословното хранене, заедно с други здравословни навици, помагат за намаляване на тези рискове.

Психични заболявания

Психичните заболявания не са изрично свързани с работата с цифрови технологии, но могат да бъдат причинени от работната среда.

Лошата организация и управление на работата играят важна роля за развитието на проблеми с психичното здраве.



Изпитвали ли сте някога такива психични състояния поради работа?

Ако е така, какво мислите, че го е причинило?

УПРАЖНЕНИЕ 5



Притеснения относно дигиталното здраве

Отворете програма за писане или вземете лист хартия. Най-отгоре напишете номера на модула и номера на това упражнение .

Гледайте това видео (1:43 минути) и се запитайте: Защо Citrix.com, доставчик на дигитални инструменти, се тревожи за цифровото здраве?

Споделете вашите мисли и коментари за дигиталното здраве и в социалните медии.



Citrix: Какво е цифрово здраве и защо е важно?

https://youtu.be/JVbo_rzu8k0

Когато завършите упражнението, наименувайте своя цифров документ след номера на това упражнение и го запазете в папката към Модул 6! Ако сте направили упражнението на хартия, направете четливи снимки и ги запазете.



Социално включване

Дигиталните технологии са отлична възможност за социално включване, особено за хората с увреждания.



Фигура: 8: Включване и цифрови технологии

Тези технологии трябва да се използват по подходящ начин, за да се постигне това включване.



Ще видим в модули 13 и 14 как да внедрим цифровите технологии по достъпен начин за хората с увреждания.

Свързани с работата здравни права и субсидии

Ако имате достъп до трудови проблеми поради здравословното си състояние, имате права в Европа и услугите са налични.

В някои страни, като Франция, е важно да предприемете необходимите стъпки ПРЕДИ да правите разходи за вашата дейност, в противен случай рискувате да нямате никакви права и/или да не ви бъдат възстановени.

Проверете законите в страната, в която работите и потърсете помощ, за да получите съвет!

Тествай се

Какво е правилото 20/20/20?

- Рутинна тренировка за борба с наднорменото тегло (20 клякания/20 лицеви опори/20 корема)
- Рутинна за разтягане за борба с мускулно-скелетни заболявания (20 секунди за китки, 20 секунди за рамене, 20 секунди за рамене)
- Рутинна за борба с умората на очите (Фокусирайте погледа си върху обект на 20 фута (6 метра) за 20 секунди на всеки 20 минути)
- Релаксираща рутинна за борба със стреса и безпокойството (20 секунди дишане / 20 секунди дишане / повтаря се 20 пъти)

Какво представляват МСД?

- Мускулно-скелетни нарушения
- Категория наркотици, много подобна на LSD
- Диагностика на психичното заболяване

Психични заболявания

- Може да бъде причинено от работната среда
- Те са доказателство, че човек е слаб
- Те са нещо, от което да се срамуваме

Опазване на околната среда и личните данни

Аспектите на защитата и сигурността са достатъчни елементи на бизнеса и могат да се разглеждат като предпазен щит на бизнеса.



Фигура: 9: Предпазен щит

Тези аспекти могат да дойдат в различни форми и форми по време на оформянето и развитието на бизнеса.

Разбирането на термините сигурност и защита и тяхното разграничение е основен компонент за оформянето на солидна основа за бизнеса.

Защитата и сигурността са тясно взаимосвързани и основната цел е предотвратяването на заплахи и вреди.

Има обаче някои разлики в различните аспекти.



Основната разлика е, че **защитата** е свързана най-вече с **външните** фактори и процеси, а **сигурността** е свързана най-вече с **вътрешните** фактори и процеси.



Това важи за всички аспекти на бизнеса. В контекста на цифровата кръгова икономика то е свързано с въздействието на цифровизацията и технологиите върху природата.

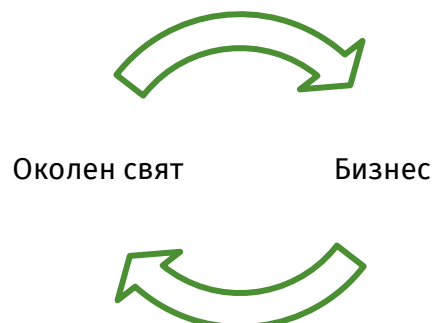
Опазване на околната среда и сигурност

Опазването и сигурността на околната среда са свързани с въздействието върху природата и нейните ресурси от бизнеса и технологиите.



Фигура: 10: Вятърни мелници и дървета

От съществено значение е да се повиши осведомеността, че бизнесът и околната среда са взаимосвързани, така че бизнесът да може да повлияе на околната среда, а средата може да повлияе на бизнеса.



Въздействието на цифровизацията на бизнес процесите върху околната среда може да бъде както положително, така и отрицателно.

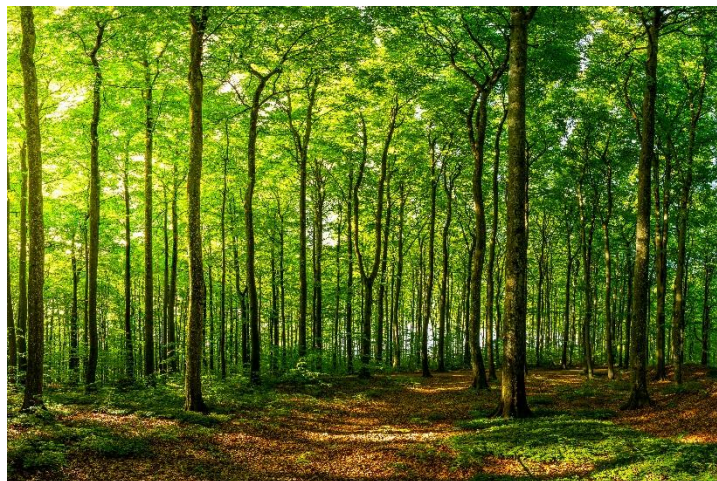
Различните положителни аспекти на дигитализацията на бизнеса варират в зависимост от вида бизнес.

Положителната страна е свързана с оптимизиране на процесите.

Пример за този прост процес може да бъде преминаването към само електронни документи.

В този случай положителното въздействие се създава чрез спестяване на материали (спестяването на хартия и мастило, както и печатащи устройства може вече да не са необходими).

Спестяването на материали е от решаващо значение, защото те се произвеждат от природни ресурси (дърветата отглеждат хартия) или техните продукти или рециклирането влияят на околната среда (касети с мастило или принтери).



Фигура: 11: Хартията се произвежда от дървета

Макар и положително, дигитализирането на процесите има и отрицателно въздействие.

Цифровизацията изисква повече цифрови ресурси, което оказва влияние върху околната среда. Такива цифрови ресурси са устройства, а също и нефизически ресурси.

Производството на цифрови устройства оказва влияние и върху околната среда. В много случаи те генерират електронни отпадъци.

Електронните отпадъци са електронни продукти, които са нежелани, неработещи и приближаващи или в края на техния "живот".

Освен това цифровизираните процеси може да консумират повече електроенергия.

Въздействието може също да варира в зависимост от доставчика на услугите, продуктите и доставчиците на технологии. Някои доставчици на облачни услуги може да използват сървъри и технологии с висока консумация на електроенергия, но източници на чиста енергия може да ги захранват.



Фигура: 12: Енергийни ресурси

Различните аспекти и форми на цифровизацията имат положително въздействие върху околната среда, но в същото време има и отрицателни въздействия.



В този случай управлението на въздействието е критично, тъй като положителното въздействие трябва да бъде засилено, а отрицателното въздействие ще намалее.

Преобладаването на положителното въздействие на цифровизацията над негативните ефекти на цифровизацията и технологиите се превърна в цел за опазване и опазване на околната среда.

Този превес на положителното въздействие може да се създаде след комплексен анализ и отразяване на процесите, които ще бъдат дигитализирани, технологиите и необходимите ресурси.



Фигура: 13: Анализ и размисъл

Влиянието на дигитализацията и технологиите трябва да се анализира не само по време на тяхното използване или прилагане в бизнеса, но и преди – по време на тяхното създаване и доставка, и след това – в края на техния „жизнен цикъл“ за физически устройства.

Получаването на подробна информация за въздействието върху околната среда (както положително, така и отрицателно) на възможни цифрови и технологични решения е основен компонент за вземане на информирани решения относно

- как трябва да се приложи цифровизацията и
- кои технологии трябва да се използват.

Основи на защитата и сигурността на данните

Защитата на данните е от съществено значение, тъй като защитава бизнес информацията срещу употреби, които могат да причинят вредни действия, като напр

- хакване,
- фишинг и
- кражба на самоличност и други.

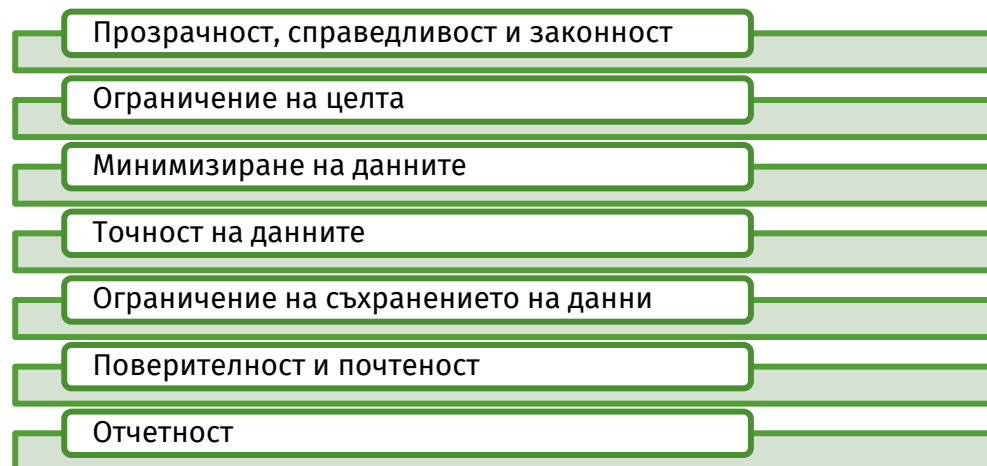
В повечето случаи изтичането на данни и кибератаките могат да бъдат силно вредни за бизнеса, който работи в цифрова среда.

Всички бизнес модели трябва да интегрират аспектите, които осигуряват неговата информация чрез разработване на план за защита на данните.

Значението на защитата на данните и количеството съхранявани и създадени данни. Бизнесът трябва да защитава своите данни проактивно и редовно да надгражда своите процедури за сигурност. Защитата на данните означава защита и защита от различни рискове при множество условия.

Принципи на защита на данните

Следните принципи са от съществено значение за защитата на данните:



Прозрачност, справедливост и законност

Всяко обработване на лични данни трябва да бъде законосъобразно и справедливо. Физическите лица трябва да знаят, че се съхраняват лични данни за тях

- събран,
- използвана,
- консултирани, или
- обработени по друг начин.

И всеки трябва да знае до каква степен личните му данни са или ще бъдат третирани.



Фигура: 14: Лични данни

Прозрачността изисква цялата информация и комуникация, свързани с обработката на тези лични данни

- лесно достъпен,
- лесно разбираемо,
- и че се използва ясен и прост език.
-

УПРАЖНЕНИЕ 6



Проверка на защитата на данните

Отворете програма за писане или вземете лист хартия. Най-отгоре напишете номера на модула и номера на това упражнение .

Потърсете в интернет три компании, свързани със зеления бизнес. Потърсете тези уебсайтове за защита на данните и ги проверете по следните критерии.

- Как се обяснява събирането на данни?
- Как се обяснява използването на данни?
- Как се обяснява обработката на данни?

Запишете вашите наблюдения и ги обосновайте:

Лесно достъпен ли е текстът? Ако е така, какво забелязахте? Ако не, моля обяснете защо.

Лесно разбираем ли е текстът? Ако е така, моля обяснете защо! Ако не, моля, споменете и защо!

Този текст на прост език ли е? Моля, обяснете също какво сте забелязали!

Когато завършите упражнението, наименувайте своя цифров документ след номера на това упражнение и го запазете в папката към Модул 6!



Ако сте направили упражнението на хартия, направете четливи снимки и ги запазете.

Ограничение на целта

Личните данни трябва да се събират само за конкретни, изрични и законни цели и не трябва да се обработват по начин, несъвместим с тези цели.

Точните цели за обработване на лични данни трябва да бъдат изрични и законосъобразни. Тези цели трябва да бъдат идентифицирани по време на събирането на личните данни.



Фигура: 15: Лични данни

Въпреки това продължаващата обработка за архивиране в обществен интерес, научни или исторически изследвания или статистически цели не се счита за несъвместима с първоначалните цели.

Минимизиране на данните

Обработването на лични данни трябва да бъде подходящо, уместно и ограничено до това, което е необходимо за връзка с целите, за които се обработват.

Личните данни трябва да се обработват само ако други методи не могат да постигнат целта на обработката.

Това налага по-специално да се гарантира, че продължителността, за която се съхраняват личните данни, е минимална.



Фигура: 16: Продължителност

Точност на данните

Трябва да има механизъм за контрол, който да гарантира, че личните данни са верни и при необходимост поддържани актуални.

Трябва да се предприемат всички разумни стъпки, за да се гарантира, че грешните лични данни са унищожени или коригирани възможно най-скоро, като се имат предвид целите, за които се обработват.

Трябва да има записи на събраната или получена информация и източника на тази информация.

1. Ограничение на съхранението на данни

Личните данни следва да се поддържат само във форма, която позволява идентифицирането на субектите на данни толкова дълго, колкото е необходимо за целите, за които се обработват личните данни.

За да се гарантира, че личните данни не се съхраняват по-дълго от необходимото, трябва да има установени времеви ограничения за изтриването или периодичния преглед.



Фигура: 17: Времеви ограничения

Поверителност и почтеност

Личните данни трябва да се обработват, за да се гарантира подходяща сигурност и поверителност. Това включва

- защита срещу неразрешен или незаконен достъп до или използване на лични данни и оборудването, използвано за обработка,
- случайна загуба, унищожаване или повреда, като се използват подходящи технически или организационни мерки.

Отчетност

Трябва да има механизми за отчетност при защита на данните. Тези механизми трябва да демонстрират съответствие с всички принципи за защита на данните.

Бизнесът поема отговорност за обработката на лични данни и спазването на GDPR, Общия регламент за защита на данните в Европейския съюз.



Фигура: 18: GDPR в ЕС



Честито!

Завършихте Модул 6. Вече можете да вземете тест в платформата Moodle, за да проверите знанията си и да кандидатствате за сертификат с ECQA.

Референтен списък

GreenComp (2022) Европейска комисия, Съвместен изследователски център, GreenComp, Европейската рамка за компетентност за устойчивост, Служба за публикации, 2022,

<https://data.europa.eu/doi/10.2760/13286>

Криста Авампато (2022): Биомимикричните истории могат да ни помогнат да изградим по-устойчив свят текст:

<https://youtu.be/7YFpTorZKP4>

Информация за здравето на работното място:

[Център за контрол и превенция на заболяванията](#)

[Наръчник по ергономия на офиса, Клиники по трудово здраве за работници в Онтарио](#)

[Wiki на Европейската агенция за безопасност и здраве при работа](#)

Списък с фигури

Фигура: 1 зелено и цифрово	0
Фигура: 2: Хора и планета	5
Фигура: 3: Много въпросителни	7
Фигура: 4: Лабиринт от жив плет	7
Фигура: 5: Пози на китките, Наръчник по ергономия в офиса	12
Фигура: 6: Заоблените ръбове (десен панел) са по-добри; снимка от NIOSH	13
Фигура: 7: Седнали пози, снимка от Наръчник за офис ергономия	14
Фигура: 8: Включване и цифрови технологии	18



Фигура: 9: Предпазен щит	20
Фигура: 10: Вятърни мелници и дървета	21
Фигура: 11: Хартията се произвежда от дървета	22
Фигура: 12: Енергийни ресурси	23
Фигура: 13: Анализ и размисъл	24
Фигура: 14: Лични данни	26
Фигура: 15: Лични данни	28
Фигура: 16: Продължителност	29
Фигура: 17: Времеви ограничения	30
Фигура: 18: GDPR в ЕС	31